

Die Banane macht's!

Bei recht windigen Witterungsverhältnissen hat sich am 28. August eine kleine Gruppe zur RTF BSG Rhein Energie aufgemacht.

Dort wurden wir sehr komfortabel im Foyer der Firma am reichhaltigen Buffet verwöhnt.

Am Gesundheitsstand der Betriebskrankenkasse konnte man sich den Blutdruck messen lassen, die „Rhein Energie“ hat ihre dienstlichen Pedelecs vorgestellt.

Gestärkt und fit benötigten wir weder das eine noch das andere.

Als wir den Heimweg antraten, wurden wir von der örtlichen Presse fotografiert (Rudi ist leider nicht auf dem Bild), interviewt und reichlich mit Bananen versorgt.

Diese Energie konnten wir auf dem noch windigeren Heimweg gut einsetzen.

Am Kontrollpunkt haben wir ebenfalls einige Kalorien „gebunkert“, so dass alle gut am Ziel angekommen sind.



Bericht Brigitte

Foto Anna Fischer, Kölner-Stadt-Anzeiger